



*De*  
SABBAT *wachter*

# Werkboek

***DURF ANDERS TE ZIJN***

*Dit werkboek hoort bij de  
rubriek "studie"*



## INLEIDING

*In de rubriek studie blikken we terug op het bijzondere thema van deze Sabbatwachter: durf anders te zijn. Dit artikel is niet alleen een thematisch Bijbels overzicht waardoor je de theorie kan bestuderen, maar ook een oproep om zelf aan de slag te gaan en in de bijzondere tijden waarin we ons nu bevinden te reflecteren over je eigen leven. Hoewel de huidige crisis in de wereld ernstig is, biedt dit ook een kans om aan de hand van praktische tips, verwijzin-*

*gen naar de Bijbel en ervaringen van geloofsgenoten te kijken hoe jouw leven anders kan zijn. De wereld leeft momenteel in angst. Laten we van deze unieke kans gebruik maken om ons persoonlijk leven en hart te onderzoeken. Wij helpen daarbij graag aan de hand van dit journal: een studie naar je eigen persoonlijke leven.*

*Gods zegen*  
**HET LMC TEAM**

*De*  
SABBAT *wachter*

“BIDT EN U  
ZAL GEGEVEN  
WORDEN;  
ZOEKT EN GIJ  
ZULT VINDEN;  
KLOPT EN U  
ZAL  
OPENGEDAAN  
WORDEN.”

*- Jezus*

Foto's van Alabaster & Co





“Ellen White schreef over *Joseph Bates* dat hij een “onafhankelijke geest had, een nobele en moedige ziel en een hart doordrenkt met de liefde voor God en zijn medemensen.””

## GESCHIEDENIS

*Iemand die anders durft te zijn*

# *De* SABBAT *wachter*

Joseph Bates was op veel verschillende manieren anders en liet zich niet leiden door wat anderen van hem vonden of wilden. Uit het artikel volgt de volgende zin: "De geschiedenis van de gemeente is voor ons een bron van inspiratie over mensen die anders durfden te zijn."

1. Wie van de vroegere pioniers uit onze gemeente is in jouw leven een voorbeeld en waarom?
2. Wat uit het leven van Joseph Bates is kenmerkend voor jouw leven?
3. Heb je ooit vaarwel moeten zeggen tegen het gebruik van verslavende middelen? Wat heeft dat jou gebracht?
4. Het artikel deelt ons dat hij van 'nature een hervormer, vastberaden, enthousiast en volhardend was.' Beschrijf per kenmerk/karaktereigenschap waarin jij jezelf herkent en deel dit met je geloofsgenoten ter bemoediging en inspiratie.
5. Zijn er gezondheidshervormingen die jij stapsgewijs in je leven hebt toegepast? Welke?
6. Zijn er gezondheidshervormingen waaraan jij nog wil (of moet) werken? Welke?

Het artikel sluit af met reflectieve vragen:

Schrijf in een brief aan God of jij het aandurft om je net als Joseph Bates volledig aan Hem over te geven. Durf jij het aan om daadwerkelijk anders te zijn? Als je de brief terugleest weet je of je er klaar voor bent of waarin je nog wilt groeien. Breng die gedachten onder gebed. De Heer zal je helpen.

Op de vraag of je durft te kiezen een volledig getuigenis durft te zijn voor anderen met jouw leven kan je als volgt uitproberen: schrijf je getuigenis op en deel dit met twee personen uit je naaste omgeving.

AANTEKENINGEN



*“En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid om te kunnen onderscheiden wat de goede, welbehaglijke en volmaakte wil van God is.”*

**Romeinen 12:2**

# OVERDENKING


*Anders zijn*

# De SABBAT *wachter*

Het artikel start met een bekende Bijbeltekst: 'word niet aan deze wereld gelijkvormig'.

1. Ga in gebed voor deze specifieke tekst en schrijf na het gebed de gedachten op die tijdens en na het gebed naar voren kwamen wat deze tekst in jouw leven betekent.
2. Waarin val jij met jouw persoonlijk leven op in jouw werk, op school, bij je familie of je vriendenkring? Wat zeggen zij over jou? Waaraan zien zij dat jij anders bent? Beschrijf dit in het kort. Wanneer je niet weet wat zij over jou denken: kies dan twee personen uit jouw omgeving (vrienden, familie, school, werk of gemeente) en stel ze de volgende vraag: Waarin vind jij mij anders dan de wereld?
3. Zijn er zaken in jouw persoonlijk leven waarin je juist niet anders wilt zijn? En dus liever wel gelijkvormig wilt zijn aan de wereld. Schrijf dit voor jezelf op en vraag God hierbij om hulp.
4. Bestudeer Spreuken 3:1 en 2 en beoordeel samen met God welke geboden jij moeite mee hebt. Welke innerlijke verandering is er nog nodig om Hem te gehoorzamen?
5. Bestudeer 1 Korinthe 16:13, 14: Hoe kan je waakzaam zijn, vast staan in jouw geloof en moedig en sterk blijven? Hoe voeg je daar liefde aan toe?
6. Er zijn zeven vruchten van de Geest: zie Galaten 5:22. "Liefde, blijdschap, vrede, geduld vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing".
  - a. Maak per vrucht de volgende zin af: "ik toon liefde door....., ik toon blijdschap door....., ik toon geduld door"...
  - b. Maak per vrucht de volgende zin af: "Ik wil meer liefde tonen door....", "Ik wil meer blijdschap tonen door"....
7. In 1 Korinthe 10:13 staat zo mooi: "Meer dan een menselijke verzoeking is u niet overkomen. En God is getrouw: Hij zal niet toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt, maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan." Welke verzoeken kenmerken jouw leven waarbij je uitkomst kreeg van God? Beschrijf deze verzoeken en deel ze met iemand in jouw naaste omgeving ter bemoediging en hoop.

## AANTEKENINGEN



*“Daarom, zie, Ikzelf ga haar  
lokken,  
haar de woestijn in leiden,  
en naar haar hart spreken.*

**Hoséa 2:13**

## **GEZONDHEID**

*Rust, reinheid en regelmaat*



# *De* SABBAT *wachter*

Het coronavirus waardoor de hele wereld in rep en roer is heeft ook met gezondheid te maken. De 24-uurseconomie wordt stilgelegd, bedrijven zijn gesloten en landen roepen op tot sociale isolatie. Dit is erg vervelend voor vrijwel iedereen. Tegelijkertijd is het een unieke kans om ons leven te overdenken en in stilte tot God te gaan en Hem aan te roepen.

1. Hoe kun je de invloed van de wereld met alle angst rondom corona tegenhouden? Hoe zou het zijn om niet mee te doen aan deze angst? Durf je anders te zijn en een voorbeeld te zijn hoe je met dit soort situaties omgaat? Wat ga jij anders doen? Isoleer je jezelf met boeken, met je partner of met Netflix? Of besteed je je tijd anders? Beschrijf in vijf zinnen hoe jij je tijd gaat insteken in deze periode van sociale onthouding.
2. Als het virus straks is ingedamd, wat doe je niet meer wat je nu nog wel doet?
3. Hoe zorg je in deze tijden van onzekerheid dat je je individualiteit behoudt die je van God hebt gekregen?
4. Bestudeer het volgende citaat "Iemand, die tracht het karakter van een ander tot voorbeeld te nemen, zal totaal mislukken. Iedere persoon moet zelf naar God kijken om met gewetensvolle trouw te handelen met de talenten die God hem gegeven heeft... het is in u broeder en zuster, in u; niet in een ander voor u. U dient een individuele geloofservaring te hebben. Dan zult u zich in uzelf verheugen en niet in een ander".
  - a. Wat zijn jouw individuele geloofservaringen?
  - b. Herken je bij jezelf situaties dat je het gedrag van anderen kopieert waardoor je je individualiteit verliest?
5. In het artikel wordt een belangrijke vraag gesteld: "Hoe kan ik rust vinden, waar ligt de sleutel voor rust in onze werkverslavende wereld". Dit is een vraag die in rust het beste onder gebed kan worden gebracht en is voor iedereen anders. Zoek de stilte op en ontdek wat deze stilte met jou doet.
6. Hoe kan jij rustmomenten in je dagelijks leven inbouwen?
7. Bestudeer Jeremia 15:10-21. Wat is de noodkreet die jij aan God wilt toevertrouwen?
8. Bestudeer 1 Koningen 19:1-14.
  - a. Beschrijf in je eigen woorden hoe jij omgaat met teleurstellingen en bemoedig iemand in jouw omgeving met jouw verhaal.
  - b. Beschrijf hoe je bent omgegaan met tegenslagen en deel dit met iemand uit de gemeente die net een tegenslag heeft verwerkt.
9. Uit het artikel blijkt dat God ons meerdere keren in ons leven vraagt: "wat wil je dat Ik voor je doe"? Geef jezelf over in gebed en zeg in je eigen woorden wat je op je hart hebt qua last. Weet dat je bij Hem mag uithuilen en jouw bedrukking bij Hem veilig is.
10. Bestudeer 1 Koningen 19:9-13 in de natuur of in een stille plek in jouw huis. Hoe wordt het stil bij jou en in jou? Ben je in staat Gods vraag te horen wat Hij voor je kan doen?



## AANTEKENINGEN



# *De* SABBAT *wachter*



Schrijf je eigen geloofservaring(en)  
op en bid ervoor op welke  
momenten en op welke manier je  
deze getuigenissen kan delen met  
anderen.

## **JEUGD & GEZIN**

*Getuigenissen van Hans Rekker en Deborah Guldemeester*



## Artikel overdenking

Romeinen 12:2

Matthéüs 6:33, 34

Spreuken 3:1, 2

1 Korinthe 16:13,14

Galaten 5:22

Jakobus 1:12

1 Korinthe 1:13

Psalm 16:11

Richteren 13

Johannes 6

## Overzicht genoemde Bijbelteksten

### Artikel gezondheid

Jakobus 3:17

Exodus 20:8-11

Matthéüs 11:28

Lucas 6:12

Jeremia 15:10-21

Jeremia 26:20

Hosea 2:14

1 Koningen 18 en 19

Genesis 18

Psalm 121

Psalm 139:13-14

Exodus 9:1

Jozua 24:15

Matthéüs 4:10

Deuteronomium 4:4-9

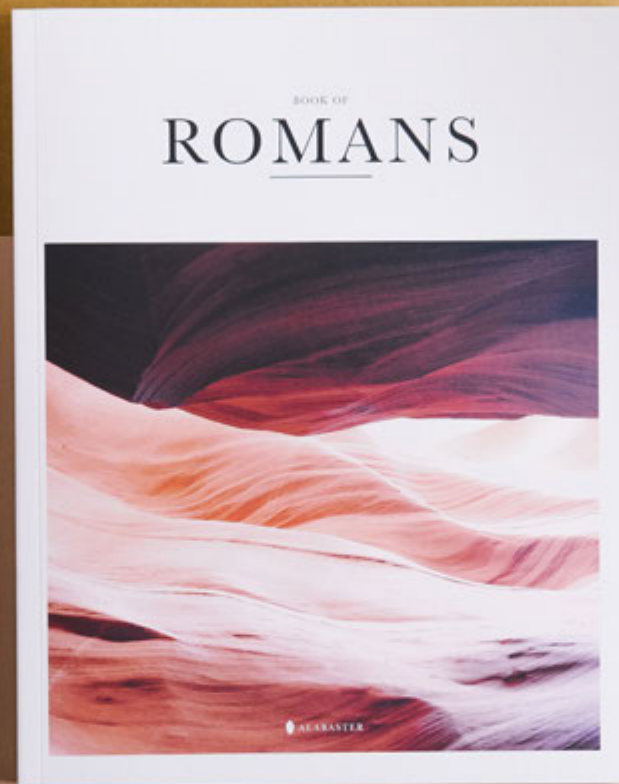
Jéremia 29:11

Éxodus 1-14.

Johannes 10:10.

Johannes 15:15-16.

Deuteronomium 7



## *De* SABBAT *wachter*

*“En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig Zijn voornemen geroepen zijn.”*

Romeinen 8:28



De  
SABBAT *wachter*